



กัญชา (สมุนไพร ลำดับ ๓)

โดย นักรลอน เต ยู ๒๗

กัญชา (๑) : ชื่อสมุนไพรท้องถิ่น

สมุนไพร ไทยแท้ แต่ใครมา
จากผลงาน วิจัย ได้รู้กัน

คือกัญชา ยาดี ที่ใช้กัน
สารสำคัญ มันสะอาด คือTHC

ชื่อละติน *Canabis sativa*
ชื่อสามัญ เรียกว่า กัญชา

ชื่อวงศ์ *Canabaceae*
ต่างภาษา สถานที่ วิถีคิด

มีทั้งHemp Indian hemp Dope Kuf Grass
Pot Sens Reefer Smoke Hashish

Skunk hash Mary jane Canabis
Kufsess Marijuna Marihuana

ชื่อทั่วไป เรียกว่า ต้นชาจีน
ชื่อเรียกบาง กระหรี่ปั๊ปปาก @ พอคุ้งตา

ชื่อชาจีน เรียกคุณข้าว หรือตำหมา
สมุนไพร กัญชา ใจกว้างร้อยปี

ต้นกล้วยไข่ ไม้ล้มลุก ตายปลุกใหม่
ต้นอบบาง ตั้งตรง ทรงเล็กดี

ต้นสูงได้ สามร้อยเชียด ห่มใบเขียวดี
เมล็ดมากมี งามได้ ในดินอุดม

ถิ่นกำเนิด เกิดฝ่าย ตะวันออก
อัฟกานิสถาน อัฟริกา บราซิลนิยม

หลายละแวก กระจายพันธุ์ บราซิลผสม
เขตผสม อเมริกา และฮาวาย

อเมริกาเหนือ และใต้ ปลุกได้ครบ
ทวีปเอเชีย สิบสองปันนา ภาคเหนือไทย

ทวีปยุโรป ครอบถ้วน ถิ่นปลุกได้
ปลูกกันได้ ไล่ ในดินดี

ใบกล้วยไข่ แตกเป็นแฉก แยกตรงข้าม
ขอบใบหยัก ยักย้าย ปลายสีเขียว

ใบคล้ายง่าม ฝ่ำมี ปลายชูชี่
ผิวใบมี ขนต่อม ห่อมด้านบน

ดอกกล้วยไข่ ออกง่ามใบ และปลายกิ่ง
ดอกสีเหลือง ใ้ของสี มีเขียวปน

ดอกเพศหญิง เพศชาย ฝ่ายละต้น
กลีบเบี่ยงต้น เพศเมีย เคี้ยวเคี้ยวกัน

ผลกล้วยไข่ ผิวแห้ง ขนาด ไม้ใหญ่
สีน้ำตาล แกมเทา เป็นเงามัน

ทรงรูปไข่ เมล็ดอ่อน ตอนแก่กร้าน
ในผลนั้น เมล็ดเดี่ยว เดี่ยวทรงกลม

สรรพคุณ กล้วยไข่ ศึกษไว้
เจริญอาหาร สรรค์พลัง ข้างขึ้นนม

ตำรับไทย นำไข่ให้เหมาะสม
คนนิยม ชมชู้ ไข่ชูกำลัง

ยอดกล้วยไข่ สกัด ด้วยแอลกอฮอล์
สารทิงเจอร์ คานาบิได อุตฮิตส์

ได้สารคอเล หน่อประทาท ผวดยัง
แก้เจ็บหลัง แก้อักเสบ สมองพิการ

ดอกเป็นยา รักษา เส้นประสาท
นอนไม่หลับ เคลิ้มฟัน ขจัดราอาหาร

ติดผวด คิดมาก ไม่อยากอาหาร
ปรุงเป็นยา เจริญอาหาร ทานรสดี

ใบแก้ไข้ เป็นยา แก้วอมเหลือง
ยีนต์อ่อน เสี่ยงอ่อน พันไม้ดี

ใจชิมเหลือง ใ้ของยัง หนั่งทู้
ใจรับทรี ลิ้พลัง หนั่งพมพาย

เป็นยาแก้ หืดหอบ กอปรหกลดดม	หันเป็นฝอย สูดดม แก้ลมใต้
ดองผลเป็น ยาสูบ สมนไพร	กัดเคี้ยวหะ ไส้หวัด ในลำคอ
เมล็ดเป็นยา แก้ไข กระจายน้ำ	แก้เจ็บหัว ในท้อง ต้องร้องงอ
ใช้น้ำเชียว จากยอด หยอดลำคอ	โรคบิดก็ ไข้เมล็ด เผล็ดดี
เมล็ดกัญชา มีน้ำมัน สัมผัสเปอรเซ็นต์	เป็นยาเย็น แก้ท้องผูก ได้ถูกที่
ผู้สูงอายุนุ กุเลียด เจียดยานี้	แก้ท้องร้อง ได้ดี ปวดคลื่นไสย
ยากุมกำเนิด ล้าหนา ยาพินบ้าน	โดยการบั่น เมล็ดกัญชา สัมผัสไว้
เอาพริกไทย สัมผัส ปั่นกินไป	กินทุกวัน แก้ไข ไม่ตั้งครรร
ช่วยแก้ไข ประจำเดือน ไม่ธรรมดา	ใช้เป็นยา แก้กลากเกลื้อน ได้เหมือนฝัน
แก้กล้ามเนื้อ กระตุก ทุกวัน	ไข่นั้น อักเสบ เจ็บปวดคลาย
แก้อาการ หวัดใหญ่ ไออันล้ำ	ช่วยรักษา ไขข้อ เจ็บคอหาย
แก้ไมเกรน เป็นประจำ ระกำใจ	ทั้งโรคร้าย ทดหาย สลายมะเร็ง...

กัญชา (๒) : ประโยชน์ของกัญชา

ข้มูล ทางเภสัช ของกัญชา	ลดอาการ ดีกษา คั่นคว้ามัก่อน
Tetra hydro cannabinol	เขาเรียกหย่อน ก็นว่า THC
ทั้งยังมี สารกัญชา Canabinol	Canabidiol และ Lenolledie
น้ำมันระเหย Lecithin มีกลิ่นดี	วิตามินบี ไบรติน และคลอรีน
ดองต้ดเมียร มียาง จากข้อดอง	THC มากละดอง ไหวดองเคมด
ผลทดดอง THC มีพะระด	แก้ไอ ไซเมอริ พากินสั้น อาการชัก
อาการโรค กระเพาะ บัลดระ	กัญชาละ แก้ได้ แต่ให้ตระหนัก
ไม่ควรใช้ Canabinol เกินเกณฑ์หนัก	ความจำจก เลื่อมถอย พดอยเคลิ้มฝัน

พวกผู้ขาย ขอบใจ คู่มือศึกษา
อีกมีผล กระทบ ระบบความดัน

ค้นพบว่า อดีดี บริดจตัน
ระบบการ หายใจ คลายภาวะ

Canabinol รักษาแผล เซลล์ลำไส้
ภูมิคุ้มกัน Microglia เสียภาวะ

ลดอันตราย อนุมูล อีอีระ
เอชณะ การอักเสบ ในลูกตา

THC ขี้มะเร็ง ในสมอง
ผู้มะเร็ง เต้านม สมาราคา

ผลทดลอง Ceramide มากมายหนา
โรคเบาหวาน ธารกัญชา รักษาดี

THC มีในรูป ของแคปซูล
ปัญหาอื่น สันร้าย คลายได้ดี

ช่วยเพิ่มพูน การพักผ่อน นอกหลับปี
ธารกัญชา บ่งชี้ ดีเลิศโดย

ประโยชน์ของ กัญชา โภชนาการ
รักษาอาการ คลื่นไส้ ให้ลดน้อย

THC เสริมอาหาร ทานอร่อย
Canabinoids ในกัญชา คุณค่าอันดี

กัญชาลด ความดัน ในลูกตา
รักษาโรค ซึมเศร้า แบ่งเบาอาการ

ช่วยรักษา การอาเจียน คลื่นเหียนอาหาร
รักษาอาการ อัลไซเมอร์ ละเมอยามนอน

ธารกัญชา ผ่าเซลล์ มะเร็ง ได้
ฉายรังสี คอบTHC มีฤทธิ์อื่น

แก้เนื้อร้าย ในสมอง พร่องลงก่อน
เซลล์เนื้อร้าย มลายร่อน ผ่อนแรงร่อน

แก้อาการ อักเสบ ไส้หนักหลัง
ธารสกัด กัญชา Canabidiol

ซึ่งรวมทั้ง คลังสมอง ทดลองมาก่อน
ช่วยบั่นทอน การอักเสบ เจ็บปวดดี

Canabinoid THC มีความสัมพันธ์
พบว่าการ คู่มือศึกษา มานานปี

กับระบบ การเผาผลาญ แคดอริ
น้ำตาลในเลือด ที่มี ละเอียดคาย

เส้นใยต้น กัญชา ทอผ้าดี
ยึดหยุ่นสูง น้ำหนักเบา ไม่ขาดง่าย

เส้นใยมี ความเหนียวหนึบ อัดแรงได้
นิยมใช้ ทำเสื่อเกราะ เหมาะเจาะใจ

องครชวิวัต กัญชา ระยະลັນ
ได้เส้นใย ลิปตัน ต่๑๑๑ ไร่

อายุผ่าน รั้อยยี่สิบวัน ก็หันใช้
เรือกว่าการ ทำ ไร่ฝ้าย ถึงหนึ่งปี

ยิ่งกว่านั้น กัญชา ไม่ใช่ปุ๋ย
ได้ผลผลิต มากกว่าฝ้าย หลายเท่าทวี

ไม่ต้องดูย ยาฆ่าแมลง แพง ใจที่
คุณภาพดี กว่าต้นไม้ หลายแฉ่นไร

ครั้งโบราณ ท่านใช้เส้นใยกัญชา
ทั้งธงชาติ อเมริกัน อันยิ่งใหญ่

ทำเสื้อผ้า ยืนลี้ลิวาย ได้โดยใส
นิยมใช้ ด้ายที่ท๑ จากกัญชา

กระดาษใช้ ลัตพิมพ์ คัมภีร์ไบเบิล
เขาสึงใช้ แผ่นกระดาษ จากต้นกัญชา

ก็ดำเนิน การจาก กระดาษเหนียวหนา
จารึกสิ่ง มีค่า ศรีทธาคริสต์

เมล็ดกัญชา มีน้ำมัน ไม่ระเหย
ทำสบู่ อูภายใน ไม่มีพิษ

เพราะผสมเลย งานทาสี ที่แน่นติด
กากผลผลิต เป็นอาหาร โคกระบือ...

กัญชา (๓) : ไทษของกัญชา

ที่กล่าวมา กัญชาดี มีคุณอนันต์
มองอีกด้าน ไทษมหันต์ ล้นระบือ

ต่างกล่าวขวัญ กันมา นำเชื๑ถึ๑
เพราะคนดี๑ ยื้อเกิน เกณฑ์อัตรา

ต้อยกัญชา มีฤทธิ์ กระตุ้นประสาท
หน้าระริ้น ตื่นเต้น ไม่เป็นเวลา

จิตปรืดปรืด อากเสลึง เติตเทิงรำ
แต่ด้อมา ทรรรษา พาลาโรง

มีอาการ คล้ายเมา เหล้าชนิดหน้อย
ท่า่งองนอน หลอนประสาท อากมีนง

กะปรืดกะปรือย หงอยขี้ม คล้ายตี้มแม่โขง
จิตพะวง ลังลัษ ใจระแวง

ยืนเสยงแหว่ ในแก่งหู คูลับสน
อาการหนัก ไม่รู้จักตน กมลแพลง

ควบคุมตน ได้เพียงนิด จิตผิดแผลง
จิตกวัดแกว่ง แผลงใจ ๑ะไรอบต้อ

เสพกัญชา แม้ผ่านมา ระยະลัน
ความจำเลื้อม ประสาทข้ำ ลำทรงต้อ

หัวใจลัน สมาริลัน ม่านตาเสลือ
เรืองติขื่อ ม้อเมา ไม่เข้าใจ

ดูปริมาณ ปริมาณมาก จักเสื่อมโทรม
เพราะทำลาย สัมรรถภาพ ของร่างกาย

ไม่สามารถ หักโทษ งานหนัก ได้
การตัดสินใจ ใช้ความคิด อภิปราย

ความรู้สึก ทางเพศ อาภรณ์
สัมรรถภาพ ทางเพศ ระเหิด

ระดับฮอร์โมน เพศชาย ไม่เข้าขั้น
เหลือแต่การ นิ่งขี้ม ลึมนารี

ซีกาเรต ลีมนอน ยัด ใส่กัญชา
เพิ่มฤทธิ์สาร ก่อมะเร็ง เร่งผล

มีฤทธิ์ ค่าหนึ่งซอง ของบุหรี่ย
และไมติ ต่อบรรณ ทางเดินหายใจ

คนที่เคย เสพกัญชา มาส่วนใหญ่
ทั้งยังเพิ่ม ความเสี่ยง เพื่อยังผล

มักบดใช้ ค่ายโรคจิต อีกรุดได้
เสพมาก ไป อันตราย หลายนกรณ

การขับรถ ในขณะ เมากัญชา
ตอนสนอง การตัดสินใจ ไม่ใครดี

มีปัญหา การมองเห็น ไม่เด่นชัด
เสียสมาธิ สติ บัดผู้คน

หญิงที่เสพ กัญชา คราตั้งครรร
ใครไม่โทษ ไม่สมประกอบ ดูชอบ

อาจแปรผัน พันธุกรรม ทำลายผล
กลายเป็นคน พิกลพิการ สวรรค์

เสพกัญชา ติดต่อมา เวลานาน
ภาวะหัวใจ ล้มเหลว รวดเร็วประดัง

ภาวะการ ไตรกลีเซอไรด์ ในเลือดคั่ง
อาจเกิดการ คัดล้มลง อย่างรุนแรง

เพราะฤทธิ์ของ กัญชา พาฝนคลาย
อนุรักษาน เคลิบเคลิ้ม เสริมดูขแรง

กัดกัดล้มใจ หายไป ใจไขแสง
เกิดผลแฝง แสงมา สรรพน

เป็นผลให้ คนทั่วไป ใจหลงผิด
จ่านอนติด กัญชา คณานับอนันต์

มุ่งแต่คิด เสพกัญชา ฮาทรพิษ
พินิจกัน ไม่ทั้งของ ล่องแต่ดี

ในติมิเสีย ในเสียมิติ ขี้ลัดยา
ใช้สติ ปัญญา คั่นคว่าให้ดี

ควรรักษา ผลร้าย ให้ถ่วงหนี
จะรู้วิธี ให้พิษร้าย กลายเป็นยา...

กัญชา (๘) : ข้อควรระวังเกี่ยวกับกัญชา

โดยธรรมชาติ กัญชา มีฤทธิ์ ทางประสาท
กดประสาท หลอดประสาท หลอดเลือด

เป็นยากระตุ้น ประสาท หลอดเลือด
คนแพ้กัญชา จึงมีปัญหา ด้านจิตใจ

ผู้แพ้กัญชา มีสติ เคลิบเคลิ้มจิตใจ
บางคนจะ สับสน กังวลใจ

จากอาการ เพียงชนิด ขยายใหญ่
แล้วเคลิ้มจิตใจ เคลิ้มใจ ในความสงบ

ต่อจากนั้น อาการเบลอๆ กระทั่งเห็น
ภาวะใจ ส่องฉาย หลายคำรบ

เตียงหัวเราะ แล้วเงยงัน ล้มทาลิม
โรคที่พบ หลอดลมอักเสบ ทางเดินหายใจ

ผลวิจัย อัตราการตาย THC
แต่ถ้าเสพ โดยกลืน ลงท้องไป

พบว่ามีการดูดซึม จากควันได้
จะดูดซึม เข้าร่างกาย ได้น้อยลง

ลดจำนวน THC ในสายโลหิต
ทางปัสสาวะ อุจจาระ ลดโดยตรง

จะลดฤทธิ์ ครึ่งเกณฑ์ เช่นประจักษ์
อีกครึ่งคง ยังเหลือพิษ หนึ่งชั่วโมง

ผู้ที่เสพ เข้ากาย พิษร้ายติด
เกิดอาการ เพ้อฝัน ขวัญงวยงง

เกิดอาการ ทางจิต พิษสูงโด่ง
ผู้ประจักษ์ ๑๑ ให้ให้พอดี

อันส่วนหนึ่งของ กัญชา นำมาเสพ
เพราะส่วนนี้ มีสารเด็ด THC

เขาจะเก็บ เอาใบ และกะหล่ำ
เอามาตาก มวนบุหรี่ ดินก่แฉ

บางคนอาจ เคี้ยวใบ ก็ได้ผล
ใส่ส้มตำ ติตั้น ทานแซ่บแท้

หรือเคี้ยวบน กับอาหาร ทานดีแน่
ถูกคำแท้ สักสอง ของต่อใจ

คนส่วนใหญ่ ชอบปลั๊ต การสูดควัน
โดยหันก่อน กัญชา มายาใหญ่

ให้ผ่าน ทางบ้อง กระบอกไม้ไผ่
แล้วยัด ไล่ ในช่องเยย ค่อยจุดไฟ

เมื่อจุดไฟ ลงไป ปล่ายละงอย
ผู้เสพจะ สูบควัน เข้าปอดไป

ไฟจะค่อย ไหม้กัญชา แดงดำ ไล่อ
หากอยู่ใกล้ ได้ยินเสียง บังบุงบุง

ดอกของต้น กัญชา เรียกว่ากษะหลี่
มีฤทธิ์เป็น ยาเสพติด ที่พิษสูง

ซึ่งจะมี เรซิน สังกะสีที่พุ่ง
ถึงแว่นรู้ง ก็ยังพุ่ง กิ่งกัญชา

คนที่เมา กัญชา ไล่ตาต่างกัน
บ้างเจ็บเหงา เสร้าซิม ลืมภาษา

บ้างขบขัน บั่นเทิง เกลิ่งหล้า
บ้างอ่อนล้า ตาแดง ระแวงภัย

พิษกัญชา คาในกาย หักข้อโม่ง
คลายเมลาดง ประสงค์ทวาน ทานทันใด

ผู้เสพงง เสร้าซิม หิวกระหาย
ทางเดินหายใจ ไม่คล่อง สมองเข้

THC เข้า ไปจับ ตั้วรับสมอง
มีผลต่อ ความจำ ข้ำเพ่อเข้

ซึ่งถูกตั้ว Cannabinoid Receptor
บางคนเข้ นังละเมอ เพ่อรำไร

ประเทศไทย ประกาศไว้ เป็นยาเสพติด
กัญชาใน กิจการหม่อ พอใช้ได้

มีการคิด ปรับปรุง ผดุงใหม่
ให้ใช้งาน ด้้อย การใช้กัญชา

คนทั่วไป ไม่มีสิทธิ์ คิดครอบครอง
ใครครอบครอง เสรี มีอาญา

โดยละตั้ว รับผิดชอบ ชะกัอนหนา
คือปัญหา กระทบ สุขุมไพรไทย

บางประเทศ อนุญาต ซึ่งขายได้
อเมริกา ออกกฎหมาย ให้ปลูกได้

อย่างถูกตั้ว ตามกฎหมาย ไทยไม่ให้
สืบสิริรัฐ ด้สามารถ ใช้กัญชาเสรี

เนเธอร์แลนด์ อนุมัติ ให้ปลูกได้
แต่สยาม ห้ามใช้ ไม่เสรี

ถูกรั้วย ให้ปลูก ทุกพื้นที่
ใครที่มี ครอบครอง ตั้วอาญา

เปรียบกัญชา กับบุหรี่ มินิโคติน
เทียบกับ THC ฉากกัญชา

ซึ่งมีฤทธิ์ ทั้งสิ้น สูงมากกว่า
มีน้อยกว่า บุหรี่ ที่สูบกัน

สูบกัญชา มาก ไป มีภัยหนา
สมองผิด ปกติ พิษรังควาน

เกิดภาวะ "สมองติดยา" พาเสียสติ
สูบกัญชา ทุกวัน "อาการถอนยา"



โรค/ภาวะที่น่าจะได้ประโยชน์ จากสารสกัดกัญชา

ไม่แนะนำให้ใช้สารสกัดกัญชา
เป็นการรักษาเริ่มต้น

สารสกัดจากกัญชาน่าจะได้ประโยชน์ในการควบคุมอาการ ซึ่งควรมีข้อมูลทางวิชาการสนับสนุน
หรือวิจัยเพิ่มเติม ในประเด็น ความปลอดภัยและประสิทธิผล เพื่อสนับสนุนการนำมาใช้ อาทิ



โรคพาร์กินสัน



โรคปวดประสาทอักเสบอื่นๆ
(ที่ไม่ใช่ปวดประสาทเสื่อมแข็ง)



โรคอัลไซเมอร์



ผู้ป่วยที่ต้องดูแล
แบบประคับประคอง



โรควิตกกังวล
(GAD)



ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย

โรคอื่นๆ ที่มีข้อมูลสนับสนุนทางวิชาการ
ว่าน่าจะได้ประโยชน์ 30 ก.ค.2562





อย่างไรก็ตาม อาจนำสารสกัดกัญชามาใช้ให้กับผู้ป่วยเฉพาะราย โดยผ่านช่องทางพิเศษ (Special access scheme)
การนำสารสกัดกัญชามาใช้ในการการแพทย์
จำเป็นต้องคำนึงถึงประสิทธิผลและความปลอดภัยเป็นสำคัญ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับประโยชน์สูงสุด

ขอขอบคุณข้อมูลจากสถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์
มีสารสกัดกัญชาจำหน่ายที่ www.dms.moph.go.th

สรุปสุดท้าย หากใช้ให้พอดี
ปัญหาไทย งานวิจัย ไม่ก้าวหน้า

ย่อมละติ กว่าสารเคมี ที่แพงกว่า
อเมริกา จึงเรงร่า ทำยาขายไทย

ผู้ประพันธ์ : อธิติพันธ์ ธรรมอธิติย์



กัญชา (๑)

อดีตกาล...นานนม...สุดขมขื่น

ปลุกเพียง สองสามต้น ทนทุกข์ใจ

มาบัดนี้ ดีเยี่ยม เยี่ยมด้วยหวัง

อนาคต...จักสถิตใต้...ใต้รอย

ครอบคุมบ้าง บางเรื่อง จักเรื่องรุ่ง

ชาวประชา หน้าใต้ มากมายครั้น

พืชต้องห้าม ยามนี้ มีเหมือนก่อน

หาคำตอบ...รอบด้าน...คำไหน

นำสุดเด่น...เป็นคุณ...สมุนไพรม

อย่างกลัวภัย ไร้เหตุผล จนจนลาน

ประโยชน์ เหลืออันนับคณา ตั้งจะกล่าว

หากบอกถึง รายละเอียด เครียดน่าดู

ช่วยบำรุง ชูกำลัง อย่างเพ็ดเพ็ด

ยามเมื่ออนอน ฝนคลาย ใต้ทิรา

ระงับปวด รอดร้าย คราอุปถัมภ์

โรคหืดหอบ รักษาได้ คลายยังยืน

มีเสมพะ...ระรานคอ...ก็ช่วยได้

ปวดท้อง ท้องร่วง บิด igitระทม

ถ้าหญิงใด ไม่พร้อม ย่อมมีบุตร

กัญชาช่วย...ท่านได้...สบายครั้น

ข้างชอกช้ำ น้ำตารัน ละอองให้

ถูกจับได้...กรงขัง...นั่งตาเดียว

กฎกำลัง...ถูกแก้ไข...มีขึ้นอยู่

วิจัยปลดปล่อย กัญชา ค่าอันหนึ่ง

ที่อันต้องอยู่ มากมาย ให้เสียขวัญ

พบสุขสันต์...ทรรษา...กัญชาไทย

พึงสะท้อน...ให้เห็น...เป็น โฉน

มีสรรพคุณ สมุนไพร ใช้มานาน

เอามาใช้ ประโยชน์ ชนโชนงาน

เหรียญสองด้าน...นั่นมี...ชี้ให้ดู

เป็นเรื่องราว...อย่างย่อ...พอให้รู้

พึงถามกูรู ผู้ปราดเปรื่อง เรื่องกัญชา

กระตุ้นเจริญ...อาหาร...นั่นตั้งว่า

ช่วยรักษา โรคประสาท อาจกลับคืน

แก้ไอเสบ ไข้พอมเหลืออง ประเทืองขึ้น

กระหายน้ำ ยามได้กลิ่น รื่นเรียงรมย์

ท้องผูกคลาย ในผู้เฒ่า ฝ้าสุขสม

มีอันขม ใช้กัญชา เยียวยาพลัน

ง่ายสุดสุด ดูปอกกล้วย เข้าปากนั้น

มีตั้งครรรพ์ ตั้งมั่นหมาย คลายกังวล

ประจำเดือน เติบโตคนฉลาด อัดอัดจัด
กัญชาจัก...รักษาได้...ไม่ต้องทน

มากกระปรืด กระปรอย นับป่อยหน
พบสุขเกษม..เปรมกมล...อันมากมี

กล่อมเนื้อกระดูก บุกมา กัญชาช่วย
แก้กลากหด ลดเกล็ดอันพราก อากอินทรีย์

ปลดระทอย...๑๑จากตน...ได้ผลนี้
ห่อนต้องอาย...ประชาติ...ชี้ข้อองหาง

เคยปวดหัว ไมเกรน เป็นประจำ
โรคไขข้อ...อักเสบ...เจ็บจนคราง

ป่อยกระหน้า พบลำเค็ญ มิเว้นว่าง
แทบวายวอด ห่างหาย ไกลลับลา

แก้อนันต์ พารกินสัน ไขสันแพ้อ
โรคลมชัก จักหดหาย ไม่กลับมา

อัลไซเมอร์..อาการไอ..ได้ตั้งว่า
ลดความดัน...น้อยตา...ค่ามากมี

ใช้รักษา อาการไต โรคซึมเศร้า
ฤทธิ์กัญชา...ฆ่ามะเร็ง...แสงเบ่งดี

ของผู้เฒ่า...เข้าวัยชรา...พาสุขศรี
อีกมากนี้ มีกล้าจบ ได้ครบครัน

ด้านโทษมี...มากมาย...ให้ระวัง
ควรใช้ตาม คำหมอชี้ที่ล้ำค่า

สิ่งที่หวัง อาจพึงภินท์ ทมดสิ้นนั้น
คุณอนันต์ ของกัญชา ค่าคู่ควร

กัญชา (๒)

อันประโยชน์ โทษภัย พึง ไตร่ตรอง
นำประเมิน...ครบถ้วน...มันกลม

ด้วยมมมมม กว้างไกล ให้เหตุผล
ลดอคติ...สวนตน...หนทางดี

เมื่อพินิจ คิดล่อง มองด้านร้าย
เพื่อให้เห็น...แบบย่อ...ขอพาที

นับมากมาย หลายอย่าง ตั้งจะชี้
เรื่องโทษที่ มีมหันต์ ของกัญชา

ด้วยมีฤทธิ์ ทรูโหด กตประสาท
หากนำสูบ เพ็ดตเพ็ดน เกินอัตรา

ผู้เสพอาจ...พลาดพลั้ง...ได้ตั้งว่า
จักนำพา สูทางตีบ ชีพลดตาย

เกิดเรื่องชั่ว มั่วหมิ่น หนทางสุ
ทวาดระแวง เรืองยุ่ง คนมั่งร้าย

แฉ่ที่หู...ภาพลวงตา...ขึ้นมาได้
เกิดอันตราย เหลืออันนับคน ฆ่าผู้คน

สมาธิสั้น...นั้นหนา...ภัยซาก่อ
จิตแตกตื่น ตระหนก วิตกกังวล

ความจำก็ เลื้อมคลาย ใจดับสน
อาจนำตน ผู้ไร้ร่องรอย มากมายนี้

ตัดสิ้นใจ...ได้แยะ...แดนมองมัว
ระบบทางเดิน...หายใจ...จะไม่ได้

การทรงตัว มีปัญหา ม่านตาหรี่
สมรรถภาพ ภาย ที่เลื้อมโทรม

ภูมิคุ้มกัน...ร่างกาย...ไม่ปกติ
สูญเสียความ เป็นขยับ ใจเด่นโครม

งานวนอสุติ อดพร่อง อดองพิงโลม
แม้ถูกสาร เล้าโลม ก็มหน้างุด

โรคมะเร็ง เสงชดวย ซึ่มมัวดยมอด
เกิดทุกข์เข็ญ...เป็นภัย...ในมนุษย์

จักย์องตอด...ผู้กาย...ร้ายสุดสุด
เปรียบประดุด พระภาพ มารราอี

ความสามารถ บกพร่อง ด้านมองเห็น
การเคลื่อนไหว ใ้องช้า ของกาย

พบลำเค็ญ มากล้น หม่นหมองศรี
ผลร้ายมี...มหันต์...เกินบรรยาย

เสพภัยขั...หากนารี...ที่ตั้งครรร
อนาถแท้ แม้อิพย้ง หน่อนวางวาย

ถูกกำเนิด...เกิดมานั้น...พิการได้
ก็เหมือนตาย ทั้งเป็น ลำเค็ญจริง

หากพินิจ ด้านฤทธิ์ร้าย ในภัยขั
ตีมากมาย ร้ายเหลือล้น คนอ้างอิง

เกินพรรณนา...จนจบ...ครบทุกสิ่ง
ประโยชน์ยิ่ง นำมา ใ้ให้เกิดคุณ

วิถีสว่าง...กว้างไกล..ใ้ภัยขั
ขัวประขั...หน้าใส...ได้ผลบุญ

ปราบโรคา...พยาธิ...มิใ้องขุ่น
รัฐการุณย์...กุศลใ้...ทุกเมื่อยาม

ผู้ประพันธ์ : โกวิน ธีรวิโรจน์



กัญชา (๑) : กัญชง

สมุนไพรงัญชงเป็นยาดี	ทุกวันนี้ผู้ชาวจีนรู้กัญชงทั้งหลาย
ผลักดันให้กัญชงเป็นยาไทย	สามารถให้แพร่หลายได้เสรี
สรรพคุณของกัญชงcannabis	เป็นทั้งสารเสพติดฤทธิ์ปานนี้
อีกน้ำมัน กรดไขมัน วิตามินบี	ส่วนของดีคนทั้งหลายแอบใช้กัน
งานวิจัยมากมายหลายสำนัก	พบประจักษ์พิสูจน์ว่ากัญชงนั้น
มีประโยชน์สามารถให้ได้สารพัน	ผลยืนยันหลายโรคหายใช้กัญชง
ประเทศไทยมีกฎหมายได้อนุญาต	เปิดโอกาสนักกัญชงมารักษา
ให้สารสกัดที่ได้ใช้เป็นยา	การแพทย์มาผลักดันงานด้านวิจัย

กัญชา (๒) : ลักษณะของกัญชา

มารู้จักกัญชามากกว่านี้	บ้านเรามีปลูกกันอยู่รู้ใจใหม่
ตามแนวป่าภูเขาอำเภอไพร	เป็นพรรณไม้ล้มลุกปลูกครั้งเดียว
ต้นกัญชาสูงราวสามเมตร	เหลี่ยมเล็กเตี้ยมีขนที่สีออกเขียว
ดอกกึ่งกำหนัดกลมเป็นพุ่มเขียว	จะติบเหนียวชูร่อนส่วนขององงาม
ใบกัญชาถ้าจะเปรียบเทียบกันได้	ลักษณะคล้ายใบฝิ่นกินต้องห้าม
มันคล้ายหลังทั้งใบละหุ่มนาม	พืชทั้งสามรูปลักษณะใบคล้ายกัญชา
เป็นใบเดี่ยวออกเรียงเยื้องๆมี๑	นั่นก็คือ๑๑ลับแยกเป็นแฉกห้า
รูปร่างรีแปดก็มีสีเขียว	ใบกัญชาขอบหยักซี่งดูสวยดี
สีใบทั้งอ่อนแก่มีขนเต็ม	สีเขียวเข้มกลั่นต้องระวังเหม็นยี้
ใบเดี่ยวนั้นประมาณก้านหนึ่งมี	มากเต็มทีสีใบเือดใบโตเรียงกัน

ดอกกล้วยชอกเป็นช่ออ่อนอ่อนงามใบ
สีเขียวเหลืองด้วยงามอร่ามครั้น
ผลกล้วยชอกทรงกว้างอย่างรูปไข่
ผิวเรียบมีสีน้ำตาลมันเงา
เล็ก ไม่ใหญ่เห็นได้ปลายกิ่งก้าน
เพศผู้เมียแยกต้นกันดอกกล้วยชอก
และมีใบประดับหุ้มคอกกล้วยชอก
ในผลจะมีเมล็ดที่เล็กดีกลม

กล้วย (๓) : กล้วยชอก

คุณค่าของกล้วยชอกสมุนไพร ยอดชอกใบเมล็ดต้นคนนิยม	ทุกส่วนใช้ทำยาสมุนไพร ต้นชอกใบกล้วยชอกเป็นยาดี
สารสกัดยอดชอกอ่อนชอกอ่อนหัด ปอดประสาทสมองพิการใช้สารนี้	ชอกชอกแก้รักษาอาการที่ ท้องไม่โตโรคบิดหายถ้าได้ทาน
เมล็ดของกล้วยชอกอย่างโยนทิ้ง ทิ้งยังชอกชอกกำลังเพิ่มพลังงาน	ประโยชน์ยิ่งใช้เป็นยาเจริญอาหาร รู้จักทานถ้ามากไปไม่เอกริมย์
อีกเป็นยาแก้คลายกระหายน้ำ อย่างละตามบดเป็นผงชงดื่มดม	แต่ต้องนำเมล็ดพริกไทยใส่ผสม เป็นยาขมคุมตั้งท้องชอกชอกชอก
สมุนไพรดีเด็ดเมล็ดกล้วยชอก ผู้สูงวัยได้ทานอาการเจดี	ยังเป็นยาแก้ท้องผูกได้ถูกที่ ใช้สารนี้ก็รวมกับตำรับยา
ดอกกล้วยชอกนำมาปรุงอาหาร หั่นผสมยาสมุนไพรเป็นยา	แก้อาการนอนไม่หลับดีนักหนา เสริมหะชะขับไล่ลายหมดหายไป
ใบกล้วยชอกให้ใช้เป็นเส้นเสิร์ฟชอก โรคผสมเหลืองกำลังลดสักหมดไป	ตากแห้งหั่นชอกชอกเป็นยารักษาไข้ เป็นเห็ดหอบชอกชอกชอกชอกชอก

ต้นกัญชาทำเป็นยาทาภายนอก
กล่อมเนื้อเกร็งเส้นกระดูกทุกขั้วระหม

กลากเกล็ดอันลอกออกหายได้ดีสม
ปวดระบมเข้าข้อก็ช่วยคลาย

ปัจจุบันการแพทย์ได้ใช้กัญชา
ข้อ ไมเกรน เพื่อ หลอน ่อนล้ำ ไอ

เพื่อรักษาอาการทางแก้หาย
มะเร็ง ได้คลายรวดปวดประจำเดือน

กัญชา (๘) : โหษ

กัญชามีทั้งประโยชน์และโทษร้าย
หลอนประสาทภาพลวงตาพาเลอะเลือน

เสพมาก ไปทำให้น้ำกามเคเลือน
จะขอเตือนหากเสพติดฤทธิ์มากมาย

เสพเข้าไปตอนแรกให้แปลกเปลี่ยน
เกิดขึ้นแต่ัน หัวเราะบ้า บำน้ำลาย

ประสาทเพี้ยนถูกกระตุ้นจนคนให้
นั่งพูด ได้ตลอดเวลาจะบ้าเอา

แล้วต่อมากฤทธิ์ยาจะกดประสาท
หวาดระแวง หูแว่ว แล้วซึมเซา

อาการอาจกลับกลายเป็นเมเหล้า
จิตตกเศร้า สับสนทั้งใจ

คุมตัวเอง ไม่ได้คล้ายคนบ้า
ไม่รู้เรื่องพูดอะไร ไม่เข้าใจ

ไม่รู้ว่าคุณเป็นใคร จำไม่ได้
สมองเสื่อมเมื่อนานไปให้เวทนา

มีอาการทางจิตเห็นเห็นบ่อยนั้น
การทรงตัวก็ไขว่ไปมา

สมาธิสั้นความจำแย่แม้บัญชา
อีกมานตาหรือแคบตาแลบแดง

เสพกัญชามากปริมาณนานเวลา
ภูมิคุ้มกันถูกทำลายกายอ่อนแรง

จงรู้ว่าเดินทางผิดฤทธิ์ยาแฝง
ก่อเกิดแห่งโรค ได้ง่ายไร้ภูมิทาน

กัญชา (๙) : ประโยชน์

สาร THC หรือ Dronabinol
ช่วยกระตุ้นน้ำย่อยอาหาร

ซึ่งแต่ก่อนนำมาผสมอาหาร
ช่วยเจริญอาหารทานได้ดี



การแพทย์จึงนำมาประยุกต์ใช้
เป็นมะเร็งบำบัดด้วยคีโม

ลดอาการคลื่นไส้ให้ผู้ที่
ทำให้อาหารได้มากดีมีกำลังใจ

สาร Cannabinoids คอยเสื่อคุณ
ไม่ซีมีแต่รามีความสุขภาพดีหายไป

ปรับสมดุลในร่างกายด้วยผลทำให้
อารมณ์ไม่รุนแรงด้วยแปดพฤติกรรม

สารสกัดของกัญชาด้วยฆ่าเซลล์
ฉายรังสีถ้าสารนี้ได้ใช้ครอบงำ

ส่วนที่เป็นเนื้อร้ายก็ลายหายไป
จะด้วยทำให้ฤทธิ์ฆ่าเพิ่มเติมมี

กัญชา (๒) : สรุป

สรุปว่าเสพกัญชาอย่าประมาท
ประโยชน์แต่แต่ต้องให้ให้ถูกวิธี

กัญชาอาจคร่าชีวิตกัญชาอันนี้
จะต้องมีการชี้แนะและดูแล

สารสกัดจากกัญชาถ้าหากใช้
ใช้ไม่ถูกร่างกายอันตรายแก่

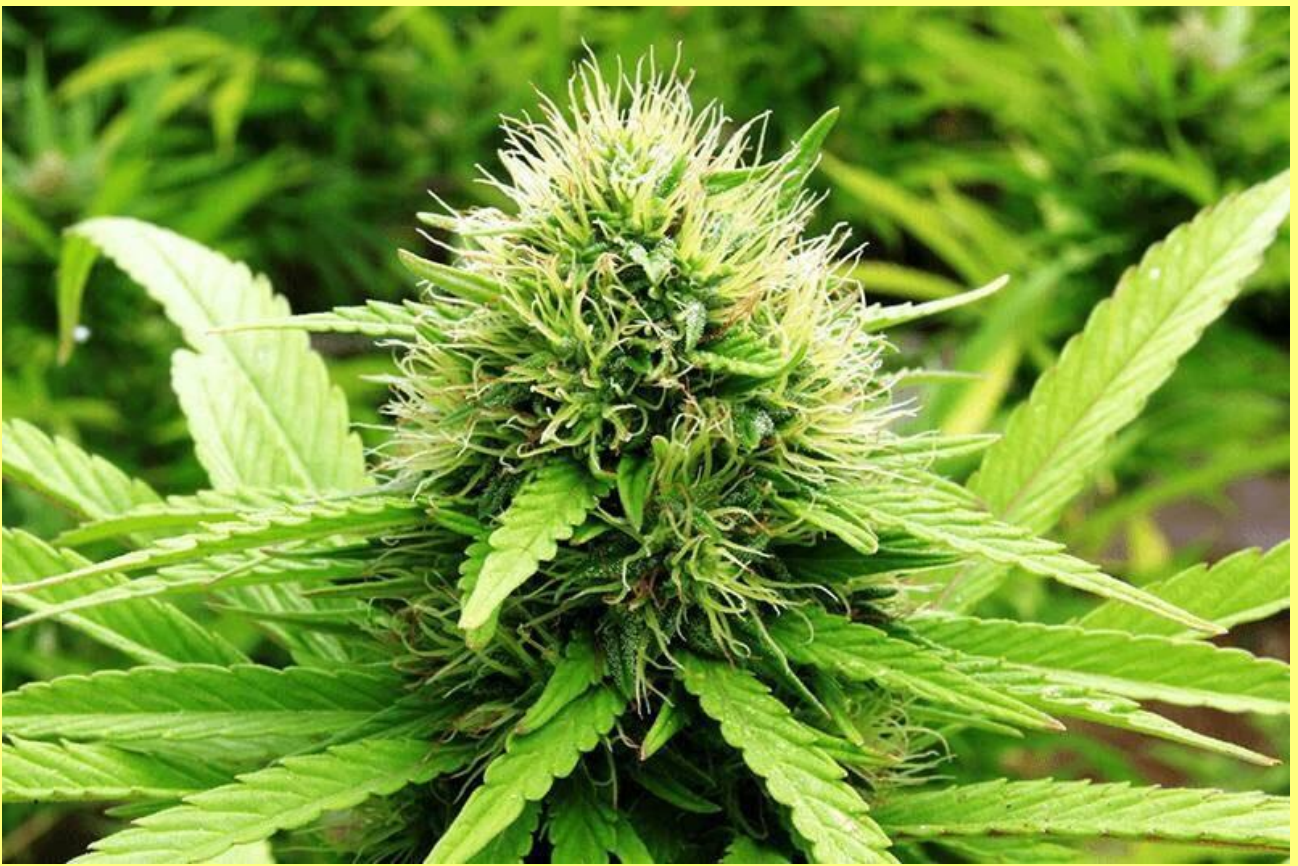
มากเกินไปจะทำลายร่างกายแน่
เป็นโทษแก่ร่างกายเสียร้ายแรง

ผู้ประพันธ์ : อตุพร สุวรรณปากแพรง



กัญชา

สมุนไพรนานมาอย่างมีชื่อ ปลูกกันไว้กินได้ ไข่เป็นยา	มีดาษดื่นทั่ว ไปให้ศึกษา คือกัญชาไม่ล้มลุกตูดเดียว
ขนาดสูงปานกลางต้นไม่ใหญ่ ลำต้นตรง ไม่แตกก้านเป็นแนวเรียว	โดยทั่วไปทรงเป็นเหลี่ยมขนสีเขียว เพาะเมล็ดต้นเดียวให้ผลดี
ขึ้นได้ง่ายโตไวในดินขุย ความอุดมชวยให้เติบโตดี	ดินร่วนขุยใสบ่อยตามวิธี พืชชนิดนี้ในเอเชียมีทั่วไป
กระจายพันธุ์ในยุโรปอเมริกา พบได้มากทางเหนือชายแดนไทย	แพร่ต่อมาหาวยไม่สงสัย ปลูกกันไว้ใบดอกปกอกเป็นยา
ใบกัญชาเป็นแฉกแยกเห็นชัด ข้างใต้ใบสีเขียวอ่อนดูงามตา	สีดำนบนเขียวเข้มลัดปลายหยักหนา พืชกัญชามีคุณสมุนไพร
ดอกเป็นช่อที่ง่ามใบหรือปลายกิ่ง มีสีเหลืองแต่ละต้นต่างกันไป	สีดอกเหลืองเขียวกระดิ่งดูสุดใ แยกดอกได้เมื่อยผู้ดูง่ายดี
ผลกัญชามีขนาดเล็กมีสีเขียว น้ำตาลเทาหรือเทาเข้มรูปไข่รี	เป็นระเบียบสีอมส้มมีสีเหลือง ในผลมีเมล็ดเล็กรูปร่างกลม
สรรพคุณกัญชาน่าเชื่อถือ ใช้เป็นยาให้สบายคลายอารมณ์	คำร่ำลือชวยนำความสุขสม คนนิยมใช้กันพืชกัญชา
นายอดอนมาลิกัตถารเข้มขัน ถารทิงเจอร์แคนเนบิสอินเดिका	ประโยชน์ล้วนเป็นยาชวยรักษา ชวยรักษาประสาทคลายใจสำราญ



ดอกกัญชาแก่โรคนอนไม่หลับ

หรือใช้กับคนไข้เบื่ออาหาร

ใบเป็นยาแก้ไอใช้ได้นาน

แก้หอบหืดมีอาการขยายหลอดลม

ดอกกร่วมกับยาสมุนไพรมีฤทธิ์

ชดเชยผลเสียได้ใช้ผสม

แก้เสีมหะในลำคอไม่ระบม

เป็นยาคุมใช้ผสมกับพริกไทย

ประโยชน์ของกัญชามหาศาล

บรรเทาอาการเจ็บป่วยด้วยงานใจ

ใช้ให้เห็นเป็นโทษมีทั่วไป

ต้องเข้าใจศึกษาวิชาการ

ปัจจุบันกัญชาหายเสพยาติด

เวลาใช้ต้องคิดอย่างฉลาด

ใช้บำรุงร่างกายพอสมควร

ตามต้องการได้ประโยชน์โทษก็มี

พืชกัญชาใช้ทั่วไปในท้องถิ่น

ใส่อาหารของน้ำกินตามวิธี

ปลูกไว้กินดอกใบให้พอดี

ก็จะมีคุณค่างรักษาตน

ผู้ประพันธ์ : อัญชลี ณ เชียงใหม่

