



กระท่อม

ผู้ประพันธ์ : สกิตยพันธ์ุ ธรรมสกิตย

ต้นกระท่อม *Mitragyna speciosa*

ไม้วงศ์ ใบเลี้ยงคู่ *Rubiaceae*

มีอยู่มาก ภาคกลาง ปทุมธานี

ภาคใต้ที่ สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช

จังหวัดตรัง สตูล และสงขลา

จังหวัดยะลา ปัตตานี นราธิวาส

ไทยภาคใต้ ใกล้เคียงอินโดนีเซีย

แผ่นหนัง กระจัดกระจาย ในมลาญ

ชื่อสามัญ ขานว่า ท่อม ติ๋อ่าง
รูปลักษณะทาง พฤกษศาสตร์ จัดหมวดหมู่
ไม้ยืนต้น ผลแก่พหุธา คราพิศดู
ใบเรียงคู่ อยู่ตรงข้าม งดงามทีเดียว

ทรงใบคล้าย กระดังงา ก้านใบแดง
เนื้อไม้แข็ง พอได้ ใบอยู่เดี่ยว
ทางกว้างห้า ยาวสิบสี่ มีสีเขียว
ใช้ขบเคี้ยว ทำนทึ่ ติ๋อี่ไม้เบา

สารเสพติด กระท่อม ก่อ่อมประสาท
ไมตราจีน กดทับ ให้ขลาดเขลา
อัลคาออยด์ เป็นพิษ เสพติดรุนแรง
มีฤทธิ์เท่า ยาบ้า Psilocybin

วิธีเสพ เคี้ยวใบสด หรือบดเป็นผง
ใส่น้ำขง ละลายดื่ม ดื่มเหน้อยลิ้น
เต็มเกลือบด ลดฤทธิ์ ไมตราไยยานั้น
ป้องกันกิน แล้รทำองผูก ทุกข์ตามมา

บ้างก็ใส่น้ำอุ่น กาแฟร้อน
ดื่มกันตอน เหน็ดเหน้อย ภายเม้อยล้ำ
อยู่กลางแดด ได้หนาว ต้านลูริยา
แต่ไม่กล้า พำฝน ไม่ทนเย็น

ผู้เลิพมาก ักมี ณีอหน้งแดง
เม็ดเล็๑ดแดง เล็๑งณีอหน้ง ค๑นจ้ำงค๑น
หากกีนมาก ปากแหร๑ง แล๑งประเด๑น
ค๑มล้ำค๑ม ป๑ดเม๑บ๑ย อ๑เส๑นค๑นได้

เบ็๑อ๑หาร ท๑งพุก ๑๑๑าระแหร๑ง
พ๑ดล้ำแดง น๑นไม่ห๑ด๑บ ๑ระด๑บ๑ระด๑ย
เม๑๑ระท๑ม ๑ด๑ม๑ระด๑ท ๑ดล้ำได้
เก๑ด๑งท๑ม ๑๑นใหญ่ ๑๑ยไม่ด๑

บางรายมี อ๑การ ห๑นระแ๑ง
๑ด๑ด๑ใครแก๑ด๑ง ทำร๑ย ๑๑ร๑กร๑
พ๑ร๑เพ็๑ค๑ ไม่รู้เร็๑ง เบ๑ด๑ง๑ท๑
แรงไม่ด๑ ป๑ดเม็๑ย ๑๑ด๑๑๑ย๑

แ๑น๑า๑ระ๑๑ง น้๑ม๑ก ๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑
๑๑ด๑๑๑๑๑ อ๑ก๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑
อ๑การ๑๑๑๑น ค๑นได้ ๑๑๑๑๑๑
๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑๑

๑๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑
๑๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑๑
๑๑๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑๑
๑๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑๑

ปัจจุบัน ท่านขอ ขอใช้
กินมากไป อันตราย หลายสถาน
เกิดผลเสีย ต่อร่างกาย หากใช้นาน
แผนโบราณ บางตำรับ รับผลลคม

ทุกวันนี้ มีกิจการ ใช้กันทางผิด
การแพทย์ พืช เหน้่าดูกหลาน สถานศึกษา
เพราะกระท่อม ราคาถูก หนักทุกครา
อากัฏฐิยา เคลิ้มพันธ์ ธรรม์รา ไร

บ้างก็ใช้ น้ำที่อม ผสมโคดา
แถมใส่ยา ก็นยง ฤฤงฤทธิได้
แต่กรลลเริม โดยเพิ่ม ยาแก้ไอ
เวียกสูตรใหม่ 4 คยุ 100 อยกัณแหลก

พรบ. พืชกระท่อม 2486
ไทยได้ยก เป็นกฎหมาย ประเทศแรก
สั่งห้ามปลูก จำหน่าย ทั้งจ่ายแจก
โดยจำแนก ยาเสพติด ชนิดที่ 5

พรบ. ยาเสพติด 2564
สั่งให้มี ประกาศ ขจัดปัญหา
ยกลือกกระท่อม ๑๑กจาก บัญชียา
เพื่อนำมา เข้ายา ธรรม์ไพ

อิทธิงการ แปรรูป เป็นผลิตภัณฑ์
เป็นอาหาร ทานเป็นยา รักษาไข้
เครื่องสำอางค์ ถูกต้อง ตามกฎหมาย
ยุติธรรม ตามการใช้ อย่างใกล้ชิด

การควบคุม กระทบ ของต่างชาติ
UN ไม่ประกาศ เป็นยาเสพติด
แต่ World drug ควบคุม ทั่วโลกทุกที
ให้ตามติด การผลิต พิษเพียงใด

ด้วยอาณัติ การผลิต ทั่วหัวใหม่
ผสมใช้ ใส่กระท่อม ย่อมเป็นได้
บางประเทศ ในยุโรป พบพิษร้าย
ประกาศให้ ควบคุม ไมตราสิน

๑๑๑๑๑๑๑๑ นวัตกรรม มีแผนคุม
เป็นพืชกลุ่ม ยาเสพติด พิษไม่สิ้น
กระท่อมได้ กฎหมาย Medicine
ทราบถ่าสิน เกาหลีได้ ค้าขายออนไลน์

การค้นคว้า กระท่อม ตั้งพร้อมสรรพ
ควรเตรียมรับ ตำรับยา โบราณได้
งานวิจัย ใช้ยา สุนัขไพร
คืองานใหญ่ สร้างรายได้ ให้ไทยแลนด์

กระท่อม

ผู้ประพันธ์ : จตุพร สุวรรณปากแพรง

(๑) เกริ่นนำ

กระท่อมในที่นี้ที่ระรวย
จะมีไขกระท่อมน้อยดูต้อยค่า
มีไขบ้านหลังอยู่กระท่อมปลายนา
แต่เป็นพืชในตำรายาโบราณ

คือกระท่อมต้นไม้ ไขต้องคิด
เพราะมีสารเสพติดที่ฤทธิ์นั้น
กดประสาทอาจมีผลจนอาการ
ที่เหม็นอับกับยาบ้าจะอันตราย

(๒) ลักษณะต้น ใบ ดอก ผล

ต้นกระท่อมรู้อัก ไหมไม่ใหญ่มาก
มีขนาดปานกลางถ้าทางใต้
เรียกว่า"ท่อม" ไร่"กระ"ใต้ใต้ใต้
ภาคกลางใ้ชื่อต่างเรียกต่างกัน



เป็นพืชวงศ์กาแพแต่เป็นยา
ลักษณะลำต้นตรงคงมัน
เปลือกสีเทาเอามาใช้ได้เช่นกัน
แต่กิ่งก้านแตกน้อยไม่ค่อยมาก

ใบกระท่อมเป็นใบเดี่ยวสีเขียวเรียงคู่
ติดใบอยู่ตรงกันข้ามงามยิ่งนัก
ใบรูปไข่ปลายแหลมแถมมีหยัก
ผิวใบสีเข้ขอบเรียบน้กประตักษ์จริง

ดอกระท่อมเป็นช่อ๑๑กระดุก
จะแน่นชุกเห็นได้ตรงปลายกิ่ง
มีรูปดอกลดยสมทรงกลมกลิ้ง
แต่ละกิ่งมีสีชมพูประมาณ

แต่ละช่อมีดอกย่อยห้าน้อยไม่
แปดสิบดอกนับได้ไม่เกินนั้น
ดอกลีดียวดอกขาวคราแรกบาน
แต่ไม่นานเป็นเหลืองที่ไร้อร่าง

พลันนี้กลมเข็นดอก๑๑เป็นกลุ่ม
ที่อัดแน่นเป็นตุ้มคล้ายตุ้มช่อ
เมล็ดในมีปีกด้วยช่วยประคอง
ให้ลอยล่องระวีรปติอได้ไกล

อีกทั้งปีกที่บางอย่างว่อนั้น
ยังลอยในลำธารผ่านน้ำไหล
เป็นการขยายพันธุ์อันง่ายตาย
ปีกกิ่งซากก็ใช้ได้ผลดี

ต้นกระท่อมพบมากทางภาคใต้
จะพบได้ตามพื้นที่ นครศรีฯ
พัทลุง นราธิวาส ปัตตานี
สุราษฎร์ธานี สงขลา ตรัง

๑๑๑ ยะธา กระบี่พินท์ขึ้น
จังหวัดอื่นนอกจากนี้ที่พบบ้าง
คือบึงมณีที่ภาคกลาง
อีกในบางท้องที่ในดินร่วนซุย

(๓) สรรพคุณของกระท่อม

อันเปลือกและลำต้นจนดอกใบ
เป็นยาใช้แก้อาการผ่านฉลุย
กินแล้วจะมีพลังทั้งพร้อมลุย
แต่อย่าชงยาเพ็ดล้นมากเกินไป

ถ้ากินมากชงให้รู้ระงูทำน
มีอาการมันงงกึ่งคลื่นได้
อาจอาเจียนเวียนหัวมึนงงมลาย
เคี้ยวตำใบก็เมาได้ยิ่งกว่าดี

ถ้าเสพเป็นเวลานานเมื่อผ่านไป
จะทำให้ผิวแห้งเปื่อยนบแสงสี
จากนวลเนียนกลับคล้ำดำเต็มที
หมดราศีไม่มีอร่ามฟ้าเสียดาย

สมุนไพรทางยาอย่าด้อยค่า
กระท่อมใช้รักษาอาการหาย
ทั้งเปลือกและลำต้นจนดอกใบ
สรรพคุณมากมายหลายประการ

ช่วยถอนพิษจากสัตว์จัดหาย
อีกยังใช้รักษาโรคเบาหวาน
กระทำอมยังช่วยปรับระดับน้ำตาล
โรคความดันก็หายคลายทุเลา

โรคลำไส้ติดเชื้อมืออาหาร
มีอาการปากเป็นแผลแสบอับเฉา
หรือปวดฟันไอเจ็บคอก็ไม่เบา
กระทำอมช่วยบรรเทาปวดเป่าคลาย

ให้ดื่มน้ำต้มลำต้นจนใบเขียว
กินหรือเคี้ยวใบกระทำอมก็ย้อมได้
กินต่อเองเป็นประจําหมั่นทำไป
อาการโรคก็ระหายคลายกังวล

เปลือกกระทำอมก็มีประโยชน์
รักษาโรคตาต่างๆอย่างได้ผล
นำข่าแฉับ สมนไพรตากผ่านใส่ปั้น
แล้วต้มนำกินจนเห็นผลช้ำ

ใบกระทำอมยังเป็นยาสมุนไพรรักษา
ของสัตว์เลี้ยงไว้คอยใช้รักษา
ถ้าทำเองเลยเมื่อไหร่นำใบมา
ใส่ในอาหารสัตว์สัตว์ให้กิน

(๔) อาการเมื่อหยุดเสพกระท่อม

เลิกกระท่อมเข้าไปให้คุณโทษ
รักษาโรคอาการคลายได้หายสิ้น
แต่อย่าเลิกมากไปตั้งใจจิต
จะได้ยินเสียงทลนบ้นทลนจิตใจ

เมื่อหยุดเสพจะขึ้นลมอารมณ์เศร้า
จะกำธำร ปวดแขนขา น้ำตาไหล
จะอ่อนเพลียไม่มีแรงแห่งเที่ยวใจ
อาการไอจะมากเริ่มเพิ่มเป็นทล

ร่างกายจะปรวนแปรแถบเปลี่ยนแปลง
กระวนกระวายไม่มีแรงแล้งราศี
อยากอาเจียนคลื่นไส้ ถ่ายไม่ติ
อีกจะมีอุณทรมิสูงพุ่งผิดไป

จะปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เบื่ออาหาร
มีอาการปวดกระดูก น้ำมูกไหล
แขนขาจะกระดูกบ้างในบางราย
หลับไม่ติทำงานไม่ได้ไร้เรี่ยวแรง

(๕) สรุป

สรุปว่าเทพกระทำอภัยอมมีผล
ถ้าเทพนอนมากเกินพอก็แสดง
สารเทพติดจะออกฤทธิ์ดีล้ำแดง
เกิดผิดแฝงในร่างกายให้ไว้ดี

ถ้าเทพอย่างพอดีมีประโยชน์
รักษาโรคคลายหายได้สุขขี
แต่ข้อควรระวังยังต้องมี
กินตามทีแนะนำจำใส่ใจ

จงอย่าไปใช้ในทางผิด
แม้ไม่ไหวยาเทพติด ถ้าคิดให้
ทำอาหาร ทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร
จะต้องทำตามกฎหมายให้เสรี

พ.ร.บ.พืชกระท่อมปีหกห้า
กำหนดว่ากระท่อมเป็นเช่นพืชที่
ต้องควบคุมการขายให้กีด
กฎหมายมีไว้ใช้เฉพาะการ

